

Superfood Johannisbeeren

Ab Juli können Johannisbeeren in der Schweiz geerntet werden. Sie sind reich an Vitamin C und Mineralstoffen und sollen zudem eine nervenberuhigende und immunstärkende Wirkung haben. Die Johannisbeere ist eine der wertvollsten Beeren.

Das Heimische-Superfood passt zu Müeslis, Desserts, Säften oder kann zu Konfitüre oder Sorbet verarbeitet werden. Die Beeren können aber selbstverständlich auch pur genossen werden.

Gerne kümmern wir, Sonrisa, uns um das Kulinarische für dein Fest und bereiten internationale Gerichte für dich und deine Gäste zu. Melde dich bei uns: www.sonrisaglobal.ch, info@sonrisaglobal.ch, +41 52 730 90 00.

Wir freuen uns auf Deine Anfrage.
Dein Sonrisa Team

