

Leckere Durstlöcher für den Sommer

Besonders im Sommer ist es wichtig, dass wir viel trinken, am besten ohne Zucker und Alkohol. Jedoch kann nur Wasser mit der Zeit auch etwas langweilig werden. Zum Glück gibt es aber auch noch Alternativen.

Die Zuckerfreie Variante ist Wasser mit Früchten, Gemüse oder Kräutern. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Wasser mit Zitronenschnitzen und Pfefferminze. Eine weitere leckere Idee ist Wasser mit ein paar Himbeeren. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, ob Gurke, Zimt oder Orangen, es gibt etwas für jeden Geschmack.

Wer doch noch etwas Zucker in seinem Getränk möchte, kann ca 100 ml Wasser zum Kochen bringen und etwas Zucker einrühren. Danach zum Beispiel 2-3 Orangen auspressen und mit nochmals mindestens 500 ml Wasser hinzufügen und für einige Stunden kaltstellen.

Gerne kümmern wir, Sonrisa, uns um das Kulinarische für dein Fest und bereiten internationale Gerichte für dich und deine Gäste zu. Melde dich bei uns: www.sonrisaglobal.ch, info@sonrisaglobal.ch, +41 52 730 90 00.

Wir freuen uns auf Deine Anfrage.
Dein Sonrisa Team

