

Immunstärkender Honig und seine Lagerung

Honig ist bereits seit Jahrhunderten sehr beliebt für seine positive Wirkung. Honig ist vor allem bekannt für seine Hilfe bei Grippe-Symptomen wie beispielsweise Husten. Honig soll auch das Immunsystem stärken. Ausserdem wirkt er entzündungshemmend und desinfizierend. Wunden können deshalb mit einem speziellen Wundhonig gut versorgt werden. Er unterstützt die Heilung und lindert Entzündungen.

In der Ernährung wird Honig gern als Süssungsmittel benutzt, da er weniger Kalorien enthält als Zucker und weniger belastend für den Stoffwechsel ist.

Wenn Honig luftdicht und lichtgeschützt aufbewahrt wird, kann er so Jahrelang aufbewahrt werden. Falls man von der positiven Wirkung von Honig profitieren will, sollte er nicht über 40°C erwärmt werden, denn ab dieser Temperatur verliert er seine heilende Wirkung.

Gerne kümmern wir, Sonrisa, uns um das Kulinarische für dein Fest und bereiten internationale Gerichte für dich und deine Gäste zu. Melde dich bei uns: www.sonrisaglobal.ch, info@sonrisaglobal.ch, +41 77 487 70 53.

Wir freuen uns auf deine Anfrage.
Dein Sonrisa Team

