

## *Thema: Food Waste / Teil 3*

In dieser Themenserie erklären wir Dir, wie Du mit einfachen Tricks Food Waste in Deinem Haushalt minimieren kannst.

- Werde mit den übrig gebliebenen Lebensmitteln kreativ! Nutze die Reste und verwandle sie in ein neues Menü.
- Verschenke Lebensmittel, von welchen Du zu viel hast, an Freunde, Familie oder Deine Nachbarn.
- Ein Spezialtipp, um Lebensmittelbetrieben in Deiner Umgebung zu helfen Food Waste zu vermeiden, ist die App von [toogoodtogo.ch](http://toogoodtogo.ch). Mit dabei sind in der Region Frauenfeld Migros, Volg, Brezelkönig und viele mehr.

Wir hoffen, dass Dir diese Themenserie gefallen hat und freuen uns auf Deinen Input in den Kommentaren, via Privatnachricht oder über die untenstehenden Kontaktangaben.

Gerne kümmern wir uns um das Kulinarische für Dein Fest und verwöhnen Dich mit internationalen Gerichten. Melde Dich bei uns: [www.sonrisaglobal.ch](http://www.sonrisaglobal.ch), [info@sonrisaglobal.ch](mailto:info@sonrisaglobal.ch), +41 77 487 70 53

